

- 09:00 **Einlass - Begrüßungskaffee**
- 09:30 **Grußwort des DBfK mit Bezug zum Expertenstandard**  
Andrea Kiefer
- 09:45 **Aktuelle Diskussion rund um die Expertenstandards in der Pflege und deren Bedeutung unter den gegenwärtigen Rahmenbedingungen**  
Prof. Dr. Astrid Elsbernd
- 10:30 **Fragen / Diskussion**
- 10:40 **Bewegungskompetenz als Grundlage für eine achtsame Förderung der Eigenaktivität**  
Maren Asmussen-Clausen
- 11:15 **Pause**
- 11:35 **Den Expertenstandard mit Kinaesthetics-Kompetenz umsetzen**  
Anja Boysen
- 12:05 **Herausforderungen des Standards für die stationäre Altenhilfe**  
**Wie kann der Expertenstandard nachhaltig umgesetzt werden?**  
Heike Waterkamp
- 12:35 **Fragen / Diskussionen**
- 12:45 **Mittagspause**
- 13:45 **Workshops - das Alltägliche verstehen**
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Austausch über Workshop Erfahrungen**
- 16:00 **Die Wirkung von Kinaesthetics-Angeboten auf Klienten, Mitarbeiter und Einrichtungen**  
Maren Asmussen-Clausen
- 16:40 **Verabschiedung**
- 17:00 **Ende**

## WORKSHOP 1

**Waschen und Kleiden**

Alltägliche Aktivitäten, wie Waschen und Kleiden, ermöglichen Bewegungskompetenz zu entwickeln. Wie können entsprechende Lernangebote in das pflegerische Handeln integriert werden?

Maren Asmussen-Clausen / Uta Bornschein

## WORKSHOP 2

**Essen und Trinken**

Wie sehen Lernangebote aus, die zur Entwicklung der Selbständigkeit bei der Nahrungsaufnahme beitragen?  
Welche Bedeutung hat dabei die Position?

Heike Brenner / Angelika Hinz

## WORKSHOP 3

**Sich im Bett bewegen**

Mobilitätsförderung beginnt bereits im Bett. Wie kann jemand z. B. lernen sein Bein aufzustellen, um sich dann selbst auf die Seite drehen zu können?

Stephanie Kaller / Heidi Lang

## WORKSHOP 4

**Auf den Boden gehen und wieder aufstehen**

Die Fähigkeit sich auf den Boden begeben zu können und wieder aufzustehen, bietet grundlegende Kompetenzentwicklung.  
Wie kann dieses erfahren werden?

Waltraud Weimann

## WORKSHOP 5

**Bewegungsangebote in der Gruppe**

Neben individuellen Angeboten zur Förderung der Bewegungskompetenz finden Gruppenangebote statt. Wie können diese gestaltet werden, so dass Achtsamkeit für die eigene Bewegung entwickelt wird.

Anja Boysen / Kristina Class

**Maren Asmussen-Clausen**

Kinaesthetics-Ausbilderin, Dipl. Pädagogin,  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland

**Uta Bornschein**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Pflegeexpertin, ProfilPASS-Beraterin

**Anja Boysen**

Kinaesthetics-Trainerin, Dipl. Pädagogin,  
Krankenschwester, Qualitätsbeauftragte,  
Mitarbeiterin Kinaesthetics Deutschland

**Heike Brenner**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Leitung Endoskopie, Paracelsus-Krankenhaus Ruit

**Kristina Class**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Gesundheitspädagogin, Pflegeberatung,  
Klinikum Ludwigsburg

**Prof. Dr. Astrid Elsbernd**

Professorin für Pflegewissenschaften Hochschule Esslingen,  
Fakultät Soziale Arbeit - Gesundheit und Pflege

**Angelika Hinz**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Akademie der Kreiskliniken Esslingen

**Stephanie Kaller**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Kliniken Schmieder, Gerlingen

**Andrea Kiefer**

Vorsitzende des Deutschen Berufsverbandes  
für Pflegeberufe DBfK Südwest

**Heidi Lang**

Kinaesthetics-Trainerin, Lehrerin für Pflegeberufe,  
Vorstand Kinaesthetics Verein Deutschland e. V.,  
Klinikum Ludwigsburg

**Heike Waterkamp**

Dipl.- Pädagogin und Lehrerin für Pflegeberufe,  
Qualitätsbeauftragte im Ev. Altenzentrum  
Diakonieverein e.V. Bruchsal

**Waltraud Weimann**

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester,  
Lehrerin für Pflegeberufe, Pflegeberatung,  
Klinikum Ludwigsburg



Kinaesthetics  
Deutschland



Kinaesthetics

## Mobilität fördern - eine Aufgabe der Pflege

Mobilität und Bewegung sind zentrale Aspekte der menschlichen Entwicklung und Gesundheit. Das Thema Mobilitätsförderung rückt zunehmend in den Mittelpunkt der Pflege, auch weil der neueste Expertenstandard sich dem widmet.

Der Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“ beschreibt den aktuellen Stand pflegewissenschaftlicher Forschung und bietet einen Rahmen für die Förderung der Mobilität in den alltäglichen Aktivitäten.

Kinaesthetics setzt sich seit vielen Jahren mit der Qualität der Bewegung auseinander.

Diese Fachtagung soll die Herausforderungen des Expertenstandards und die konkreten Möglichkeiten zur Umsetzung mit Kinaesthetics thematisieren. Sie will Mut machen und die Menschen zusammen führen, die sich einer würdevollen Pflege verpflichtet fühlen.

### Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.

### Kinaesthetics-Fachtagung

02. November 2015  
Evangelische  
Diakonissenanstalt Stuttgart  
Rosenbergstraße 40  
70176 Stuttgart

### Mobilität fördern - eine Aufgabe der Pflege

#### Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen
- Qualitätsbeauftragte
- PflegepädagogInnen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte in Pflege und Betreuung
- Kinaesthetics-TrainerInnen

#### Anmeldung unter:

[www.kinaesthetics.de](http://www.kinaesthetics.de)

#### Tagungs-Kosten

130,- € Tagungspauschale p. P.  
inkl. Verpflegung

## Kinaesthetics-Fachtagung 02. November 2015, Stuttgart

## Mobilität fördern - eine Aufgabe der Pflege

Den Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“ mit Kinaesthetics-Kompetenz umsetzen

in Zusammenarbeit mit:

